



Eine Oase für Dich

„Frieden ist der glückliche natürliche Zustand der Menschheit. Er ist unser Geburtsrecht.“ (Swami Sivananda)

Nach diesem Motto haben wir unser Yoga Studio mit viel Herz - als eine Oase der Ruhe und Entspannung für Euch - mit Original indischen Ornamenttüren eingerichtet.

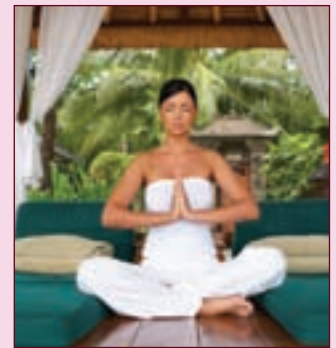


Wir bieten Hatha, Kundalini, Vinyasa, Wo-yo und Iyenga Yoga an, so dass ihr selber wählen könnt wobei ihr Euch am wohlsten fühlt und wonach Euch zu Mute ist. Um das ganze abzurunden könnt Ihr bei uns auch noch am Rückenschul- und Pilates Unterricht teilnehmen. Viele unserer Kurse werden von den Krankenkassen finanziell gefördert, so dass Ihr im Idealfall 80% der Kursgebühr zurückerhaltet.



Gerade in der heutigen „schnellen Zeit“ ist es wichtig einen Pol der Entspannung und Ruhe zu haben, um gestärkt dem Alltag entgegen zu treten.

Um Ausgeglichenheit und Wohlbefinden zu unterstützen bieten wir „Ayurvedische“ Massagen und Personaltraining (Einzeltraining) an. Wer sich ganz auf sich selbst konzentrieren und sich auf die innere Stimme besinnen möchte ist hier genau richtig.



Unser Angebot umfasst nicht nur Yoga für Frauen, sondern auch Yoga für Kinder (Kids Yoga München) und Yoga für Schwangere (Yoga-Mami-Me). Das Ganze soll schließlich nicht nur guttun und gesund sein, sondern auch noch Spaß machen.





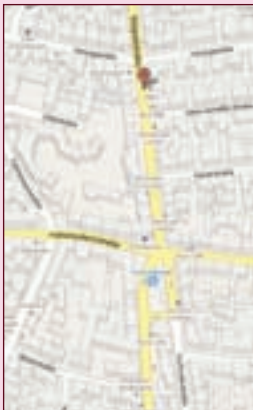
Studioleitung Alex Nwankwo mit ihren Teamkollegen betreut Euch gern und ist für alle Themen rund um das Studio Euer Ansprechpartner.

Unser Studio befindet sich mitten im Herzen von Schwabing am Kurfürstenplatz und ist auch sehr gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Kommt einfach mal vorbei dann könnt ihr unser Ambiente genießen und noch mehr über uns erfahren oder ruft einfach an.

Wir bieten Probestunden und Einzelstunden, aber auch 10erTickets- oder Monatstickets an. Für jeden ist was dabei und das auch noch ganz ohne Verträge mit langer Kündigungsfrist.

Besucht uns und Ihr geht glücklich und entspannt nach Hause.



yoga woman
Belgradstr. 14
80796 München

Tel.: 089 37911013
www.yoga-woman.de



Informationen & Unternehmensdarstellung

