



Kids Yoga - das fröhliche Yoga für Kinder

Wer sagt, dass Yoga nur etwas für Erwachsene ist?

Gerade Kindern macht Yoga besonders viel Spass. Kreativität und Ausgeglichenheit werden gleichzeitig gefördert. Auch Haltungsschäden beugt Yoga vor.

Spiele und Konzentrationsübungen werden in Geschichten und Phantasiereisen verpackt und helfen dem Kind sich zu entwickeln.

Yoga soll nicht nur stressabbauend sein, sondern auch Spass machen und inspirieren. Ihr Kind wird es Ihnen später danken.

In unserem Kurs legen wir Wert auf glückliche Kinder. Wir freuen uns über jedes neue Mitglied. Probieren Sie uns aus.

Für jeden empfohlenen Besucher gibt es einen Freundschaftsrabatt.

