

**Du hast Wasser?**



**Deine Schuhe passen nicht????**



Deine Schuhe passen Dir nicht mehr?  
Knöchel und Waden sind geschwollen?  
Die Beine sind sehr schwer und tun Dir weh?  
Das Gehen ist mühsam?  
Deine Hände schlafen oft ein, kribbeln und sind taub und  
Ringe passen schon lange nicht mehr?



Dies sind alles Symptome von Wassereinlagerungen.

Die Lymphdrainage bringt Dir Hilfe und Du kannst Deine Schwangerschaft geniessen

Das kann die Lymphdrainage:

- \* Regt den Lymphfluss an und baut
- \* Ödeme ab (auch vorbeugend)
- \* Wohltuend bei Venenproblemen
- \* Belebt schwere Beine
- \* Wirkt entspannend
- \* Du tankst neue Kraft und Energie
- \* Hilft bei Erkältungen

Ich freue mich auf Dich!

Carina Zinkeisen  
Heilpraktikerin  
in der Hebammenpraxis Mein Baby